



参加費無料!  
事前申し込み不要

宮崎市市民活動支援事業 認知行動療法セミナー第3回

# アサーティブ・トレーニング

気持ちのいい対人関係の実現に向けて「伝え方」を変えてみましょう!!

3月19日(土)

13:00~17:00

宮崎大学医学部 清武キャンパス

総合教育研究棟1階【プレゼンテーションホール】

〒889-1692宮崎県宮崎市清武町木原5200番地

第1部

「アサーティブとは」  
「アサーティブでいる権利」

13:00  
~14:30

第2部

「認知再構成法とアサーティブ」

14:45  
~16:15

お問い合わせ 九州認知行動療法看護研究会事務局

TEL ▶ 0985-85-9728 URL ▶ <http://kyushu-cbt-nw.org/>

※研修時のアンケートにご協力ください

# 九州認知行動療法看護研究会 セミナー会場

宮崎大学医学部  
総合教育研究棟1階  
プレゼンテーションホール



清武キャンパス

KiyotakeCampus

## 宮崎大学医学部(清武キャンパス)

<所在地>

〒889-1692

宮崎県宮崎市清武町木原5200番地

<交通手段>

・清武駅から徒歩20分、バスで10分

・駐車場は無料です

(駐車券を会場へお持ちください)